

Bedürfnisse und Bedarfe von pflegenden Angehörigen

- Qualitative Längsschnittstudie zur Stärkung der häuslichen Pflege in Bayern -

RELEVANZ DES THEMAS

Spiritualität als Ressource³

- Häusliche Pflege führt zu bi-psycho-sozialen Belastungen²
- 80% der pflegebedürftigen Personen werden in Dtl. durch Angehörige versorgt¹

FORSCHUNGSFRAGEN

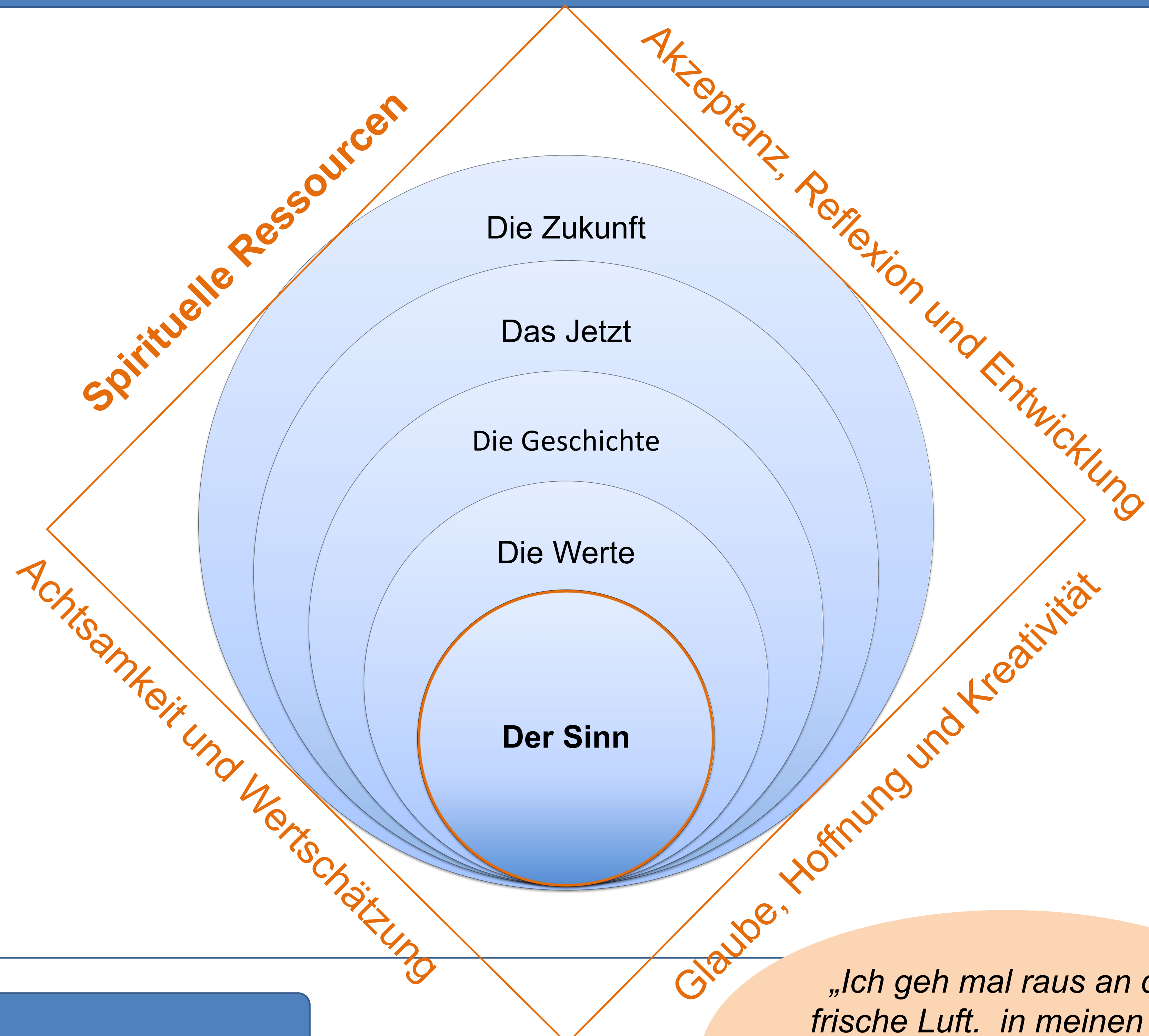
1. Welche spirituellen Bedürfnisse haben pflegende Angehörige?
2. Welche spirituellen Ressourcen haben pflegende Angehörige?
3. Welche Unterstützung benötigen pflegende Angehörige, um ihre spirituellen Bedürfnisse umzusetzen?

METHODIK & ERGEBNISSE

DATENERHEBUNG
MIT
INTERVIEWS

DATEN-
AUSWERTUNG
MIT
INHALTSANALYSE

LÄNGSSCHNITT-
ERHEBUNG &
AUSWERTUNG IM
WINTER 2023



DISKUSSION

- Unterschiede zwischen pflegenden Frauen und Männern sind erkennbar
 - Pflegenden Angehörigen benötigen Unterstützung zur Klärung der Sinnfrage und für das Bewusstwerden sowie der Nutzung ihrer spirituellen Ressourcen
- weitere Forschung ist geplant

„ich hab **keinen** Lebenssinn mehr. der Sinn meines Lebens besteht darin, meinen Mann zu pflegen.“

„Ich geh mal raus an die frische Luft. in meinen Hof hinter, geh Holz holen. ich entkerne dem Moment.“

„Die (eigene Bedürfnisse) sind weg. absolut weg.“